



## Instrucciones Pre-operatorias

Las siguientes instrucciones son en preparación para su cirugía. Si no sigue las instrucciones indicadas, su salud puede peligrar o su cirugía pudiera ser cancelada. Instrucciones post operatorias serán proveídas con más detalle después de su cirugía.

### ANTES DE SU CIRUGÍA:

1. Debe de tener el estómago vacío. **No coma ni beba nada por ocho (8) horas antes de su cirugía, ni siquiera agua.** Puede tomar sus medicinas indicadas con un pequeño trago de agua solamente.
2. Cepíllese sus dientes antes de su cita.
3. Vestimenta:
  - a. Debe usar ropa cómoda con mangas cortas o mangas que puedan doblarse fácilmente a la altura del codo.
  - b. No use esmalte de uñas.
  - c. No debe usar joyería, maquillaje o lápiz labial
  - d. No use sandalias ni tacones altos.
  - e. Debe quitarse sus lentes de contacto para la cirugía.
4. **Debe presentarse a su cita con una persona responsable y mayor de 18 años. Esta persona debe de permanecer en nuestra oficina durante su cirugía y acompañarlo a su casa después. Usted no deberá conducir.**
5. \_\_\_\_\_

---

### DESPUÉS DE SU CIRUGÍA:

1. Su médico o asistente le dará una lista detallada de instrucciones para que usted lleve a casa el día de su cirugía. Estas instrucciones serán repasadas con usted y su acompañante el día de su cirugía. Se les dará la oportunidad de hacer cualquier pregunta que puedan tener.
2. **¡NO CONDUZCA!** Descanse en casa el resto del día. Planee tomar los siguientes 1-3 días libres de su trabajo o escuela.
3. Coma solo alimentos blandos y líquidos durante las primeras 24 horas después de su cirugía. Ejemplos son sopas, huevos, puré de papas, etc. **¡NO USE UN POPOTE PARA BEBER!**
4. No fume o beba alcohol por una semana después de su cirugía.
5. No use enjuagues bucales que contengan alcohol como Listerine o Scope.
6. Debe de permanecer bajo el cuidado de un adulto responsable por 24 horas después de su cirugía.

Si usted desarrolla un resfriado, dolor de garganta, fiebre, malestar estomacal, diarrea o cualquier cosa fuera de lo normal antes de su cirugía, por favor notifique a la oficina tan pronto como sea posible al (623)439-2222.