



Instrucciones Post-Cirugía

● ENJUAGUE BUCAL

El día después de la cirugía, (24 hrs.) enjuague con una solución de ½ cucharadita de sal con una taza de agua tibia antes de ir a dormir. Empiece a cepillar los dientes tan pronto sea posible

● SANGRAR

Es posible que sangre ligeramente por varios días. Evite escupir, usar popote y fumar por 7 días puesto que estos provocan que siga sangrando. Si sangra más de lo debido siga estas instrucciones.

- Aplique presión mordiendo una gasa.
- Repita esto cada 30 minutos cuantas veces sea necesario.
- Si sigue sangrando, muerda una bolsita de té por 30 minutos, ejerciendo presión firme. Si a pesar de esto sigue sangrando, llame a la oficina.

● DOLOR

El dolor que normalmente se espera es en proporción a la cirugía en que estuvo envuelta. Tome su medicina tal como fue indicado, llame a nuestra oficina si el dolor continúa o empeora.

● HINCHAZÓN

El hincharse es un proceso normal en la recuperación y normalmente es en proporción a la cirugía envuelta. Y ocurre normalmente en el segundo día después de la cirugía y desaparecerá lentamente en 3 o 5 días. Use hielo (envuelto en una toalla) o compresas frías sobre el área afectada por 20 minutos durante el día por dos días.

● **NÁUSEA/ VÓMITO**

Las medicinas que se toman para el dolor son las razones más comunes de la náusea y vómito. Lo siguiente puede ayudar:

- Controle el sangrado como se describe arriba
- Las medicinas que se toman para el dolor se toleran mejor si se toman con comida, una dieta suave antes de tomar su medicina tal vez le ayude.
- Si la náusea y vomita continúa, llame a nuestra oficina.

● **INHABILIDAD DE ABRIR LA BOCA**

Esta condición es común y se espera tenerla después de extraer dientes impactados o enterrados. Esto puede durar de solo unos días a varias semanas. Compresas tibias y ejercicios de abrir la boca tal vez le ayuden.

● **ACTIVIDAD FÍSICA**

Si usted tuvo sedación intravenosa (IV) no maneje por 24 horas o durante los días que tome narcóticos.

Evite actividades que aumente su presión arterial para evitar que continúe sangrando y retrasa su recuperación en las áreas afectadas.

Si tiene preguntas llame a la oficina al teléfono

(623) 439-2222 de Lunes a Viernes

Fuera del horario de trabajo llamar al teléfono (623)439-2224